



DELEGACIÓN PROVINCIAL DE PONTEVEDRA DE  
BALONMANO

# CURSO ENTRENADOR MONITOR PLAYA NIVEL 1

---

Plan de formación del Currículo nacional



Formación integral oficial de balonmano  
Dirigido a : Entrenador





## BASES DE CONVOCATORIA

### **1. OBJETO DE LA CONVOCATORIA**

---

Realizar la formación del Curso de Monitor de Balonmano Playa como anexo al Curso de Monitor de Balonmano.

Aquellos alumnos que superen el curso en posesión del Curso de Monitor (balonmano pista) se les certificará la opción de la especialidad.

Aquellos alumnos que superen el curso no estando en posesión del Curso de Monitor (balonmano pista), se les certificará la realización del curso, pero no la especialidad.

### **2. DEFINICIÓN GENÉRICA DEL PERFIL PROFESIONAL**

---

El Certificado de Especialista en Balonmano Playa – Nivel I concede a su titular las competencias necesarias para realizar la iniciación de los principios fundamentales del juego del balonmano playa, así como para promocionar la organización y participación de actividades de esta modalidad deportiva.

### **3. CAPACIDADES PROFESIONALES**

---

- Familiarizar a los alumnos con los elementos fundamentales del balonmano playa y facilitar la comprensión del juego.
- Desarrollar la enseñanza del balonmano playa, siguiendo los objetivos, los contenidos, las orientaciones metodológicas y de evaluación, en función de la programación general de la actividad.
- Desarrollar en el alumnado las habilidades técnicas y tácticas básicas del balonmano playa, dentro del contexto del juego, utilizando los equipamientos, materiales y medios didácticos apropiados.
- Evaluar a su nivel la progresión del aprendizaje, identificar los errores de ejecución técnica y táctica de los deportistas, sus causas y aplicar los métodos y medios necesarios para su corrección, preparándolos para las fases posteriores de tecnificación deportiva.
- Dirigir la participación en competiciones deportivas de su nivel, dando instrucciones de contenido técnico y táctico, así como las relacionadas con normas de convivencia y práctica deportiva.
- Informar sobre la vestimenta adecuada para la práctica del balonmano playa.
- Seleccionar, preparar y supervisar el material de enseñanza.
- Enseñar y hacer cumplir las normas básicas del reglamento del balonmano playa.
- Transmitir a los deportistas las normas, valores y contenidos éticos del balonmano playa



## 4. CARGA LECTIVA DEL CURSO

---

Horas de trabajo  
PRESENCIAL con el profesor

Bloque específico	Directa	Online
Desarrollo Profesional	2	100%
Formación Técnico-táctica individual del Balonmano Playa	5	100%
Metodología de la Enseñanza y del entrenamiento del Bal. Playa	3	100%
Reglas de Juego	2	100%

## 5. CONTENIDOS

---

### A) MÓDULO DE DESARROLLO PROFESIONAL

- Las competencias profesionales del Primer Nivel en Balonmano Playa.
- Organización y funciones del Balonmano Playa dentro de las Federaciones Territoriales.
- Los clubes de Balonmano Playa. Su clasificación y características.
- Los planes de formación de los técnicos deportivos de Balonmano Playa.
- La historia del Balonmano Playa en España. Origen y evolución

### B) MODULO DE FORMACIÓN TÉCNICA Y TÁCTICA INDIVIDUAL DEL BALONMANO PLAYA

- Características diferenciadoras del balonmano playa con el resto de los deportes de equipo.
- Las definiciones básicas en balonmano playa.
- Los objetivos del ataque y de la defensa en balonmano playa.
- La especialización de jugadores.
- El ataque:
  - Principios generales, objetivos y modelos de juego.
  - Intenciones tácticas.
  - Los principios tácticos.
  - La progresión hacia la portería contraria.
    - Mediante pases y recepciones
    - El bote como recurso
  - Los lanzamientos
  - Los medios básicos de colaboración ofensivos.
  - La organización del equipo en ataque
- La defensa:
  - Condicionantes.
  - Principios defensivos.
  - Intenciones tácticas.
  - Medios básicos de colaboración defensiva.



- La organización del equipo en defensa.
- El portero: cuestiones reglamentarias.
- La terminología, nomenclatura y simbología.

#### C) MÓDULO DE METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA Y DEL ENTRENAMIENTO DEL BALONMANO PLAYA I.

- Las habilidades motrices en el balonmano playa.
- Descripción y análisis del juego del balonmano playa desde una perspectiva metodológica.
- Las características del juego. El ciclo del juego.
- El medio: la arena. Conceptos, el contexto y diferencias con la superficie dura.
- Estructuración del proceso de enseñanza-aprendizaje en balonmano playa. Etapas de formación.
- Las etapas de la formación en el balonmano playa.
- Las etapas en la enseñanza y entrenamiento del Balonmano playa. La progresión metodológica.
- Diseño de una programación básica para la etapa de iniciación en balonmano playa.
- La sesión de entrenamiento en balonmano playa. Diseño de actividades de enseñanza y aprendizaje.
- Entrenamiento de la adaptación al medio: juegos.

#### D) MODULO DE REGLAS DEL JUEGO

- Las medidas y características físicas del terreno de juego, porterías y balones para las diferentes categorías de edad y sexo del balonmano playa.
- Reglas de referencias espaciales.
- Reglas de referencias temporales.
- Reglas referidas al móvil y su uso en el juego.
- Reglas referidas al comportamiento del jugador en el campo.
- Reglas referidas al árbitro, cronometrador y anotador.
- La educación y el respeto al juego limpio.
- Comportamiento con el adversario. El fair-play como base del balonmano playa.
- Las sanciones disciplinarias.
- Ejecución de saques y lanzamientos.
- Reglamento de la zona de cambios.
- Goles y resultado de los partidos.
- El Shoot Out.



## DATOS DE LA CONVOCATORIA

### FEDERACIÓN TERRITORIAL GALLEGA DE BALONMANO CURSO ENTRENADOR MONITOR PLAYA NIVEL 1

#### Localización

Localización	
Localidad	VIGO
Provincia	Pontevedra

#### Fechas

Inscripciones	
Fecha de inicio de inscripciones	25/04/2022
Fecha de fin de inscripciones	30/04/2022
Curso	
Fecha de inicio del curso	28/04/2022
Fecha de fin del curso	29/05/2022

#### Horarios

Día	Mañana	Tarde	Noche
L			
M			
X		20:00	
J			
V			
S			
D		16:00	

#### Conceptos Económicos

Concepto	Importe
Derechos del curso	45 €
Importe tasas diploma	0 €
Total	45 €



Datos económicos	
Forma de pago	Transferencia bancaria
IBAN	ES94 2080 5140 9130 40025671

Formas de pago - plazos	Importe	Fechas
Pago inicial	45 €	25/04/2022 a 30/04/2022

Observaciones

Observaciones
Esperemos que disfrutéis del curso, cualquier duda que tengáis podéis consultarla en las siguientes direcciones de correo electrónico: <a href="mailto:direcciontecnic@fbmclm.es">direcciontecnic@fbmclm.es</a> o <a href="mailto:formacion@fgbalonman.com">formacion@fgbalonman.com</a> Gracias por confiar en nuestra formación.