

PROYECTO HORIZONTE 2025

CATEGORÍA CADETE E INFANTIL



INTRODUCCIÓN

Después de varias concentraciones vamos acabando ya el año 2023 con las últimas actividades del mes de diciembre. Primero una nueva sesión de entrenamientos en nuestro centro de operaciones (Bejar), del 6 al 10 de diciembre que tiene como fin preparar a nuestros equipos promesas compitan entre el 26 y el 30 de diciembre en el prestigioso torneo navideño FEIRA HANDBALL CUP (PORTUGAL). Una experiencia similar a la que se vive en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas con algunos de los mejores equipos de Portugal.

Es por eso que este proyecto parte con dos premisas principales:

- Estrechar la relación de los futuros integrantes de selecciones territoriales con el área técnica de la federación.
- Incrementar la cantidad total de sesiones con las que estos posibles participantes a futuro de selecciones territoriales llegarían al Campeonato de España de Selecciones Autonómicas (CESA).

La premisa es obtener una evaluación de primera mano, y en condiciones de concentración, del mayor número posible de jugadores y jugadoras a manos de entrenadores y entrenadoras del área técnica de la Federación.

Únicamente podrán formar parte de este proyecto aquellos jugadores seleccionados y convocados por el personal técnico de la Federación de Balonmano de Castilla y León.

INFORMACION ESPECIFICA

Fechas de la concentración: Del 6 al 10 de diciembre del 2023

- Salida el día 6 de diciembre desde Valladolid a las 09:00 horas desde la Estación de Autobuses de Valladolid (Parada en Salamanca).

Alojamiento en Béjar:

- **RESIDENCIA DEPORTIVA LLANO ALTO** *Calle Llano Alto, s/n. CP: 37700. Béjar (Salamanca)*

Precio: **120 €** por participante donde incluye:

- Desplazamiento en autobús hasta Béjar (Salamanca)
- Pensión completa durante todos los días de estancia en la residencia.
- ☑ Alojamiento 4 noches en Residencia Deportiva
- ☑ En el caso de que algún jugador que ya haya pagado la actividad sea llamado por la selección territorial de balonmano de la categoría correspondiente se le devolverá el dinero.

Entrenamientos y partidos:

- La dirección técnica del Proyecto Horizonte alternará entrenamientos y partidos durante el fin de semana de concentración.

Regreso y viaje de vuelta:

- Día 10 de diciembre al concluir el último entrenamiento
- Se calcula que alrededor de las 17:30 horas la expedición llegará a Valladolid (Estación de autobuses).
- Se informará previamente a la salida de la expedición el horario definitivo.

Observaciones:

- Todo jugador/a que acuda deberá llevar la **TARJETA DE LA SEGURIDAD SOCIAL**
- Será necesaria **AUTORIZACION MATERNA/PATERNA** de cada jugador/a
- Para cualquier tipo de duda ponerse en contacto con:
 - Mandar un correo a: horizonte@fcylbm.com

Proceso de Inscripción:

- La inscripción al proyecto se hará en la página web de la Federación de Balonmano de Castilla y León: **CURSOS/ OFERTA DE CURSOS / PROGRAMA HORIZONTE BEJAR INFANTILES Y CADETES DICIEMBRE**
- Deberá inscribirse en la actividad en el siguiente enlace de inscripción: balonmano.misquad.es/istudy_detalle_curso_web.php?id_curso=489
- Será necesario adjuntar el justificante de pago si se hace mediante transferencia bancaria.

Recordar que esta actividad tiene plazas disponibles limitadas, las cuales se distribuirán por estricto orden de inscripción. El **día 27 de noviembre de 2023** aquellos jugadores/as que no hayan formalizado dicha inscripción perderán el derecho de participar en dicho proyecto, pasando su plaza al siguiente jugador/a proporcionado por nuestros técnicos de la Federación.

INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA

- En la residencia donde nos alojamos tenemos todo lo necesario para dormir: cómodas camas, con sábanas y edredones, por lo que no es necesario llevar ni ropa de cama ni saco de dormir.
- Entre los enseres personales que no se os olviden todos los accesorios necesarios para el aseo (toallas, chanclas, cepillo de dientes, champú, gel...)
- Además, contad que habrá 6 sesiones de entrenamiento / partidos, con lo que ello conlleva: se ducharán en 6 ocasiones y necesitarán 6 prendas distintas tanto camiseta, pantalón corto o sudadera, así como ropa interior.

ACTIVIDADES

Paralelamente a la actividad principal, que serán los entrenamientos de balonmano, nuestros participantes en HORIZONTE 2025 tendrán otras actividades que ayudarán en su formación completa como deportistas. Hacemos un pequeño resumen de las que llevaremos a cabo:

- Charla de presentación de la actividad: Intentaremos dar pautas a nuestros jugadores y jugadoras sobre cómo se trabaja en una concentración para la mejora técnico táctica de las capacidades individuales en balonmano, además de las normas a seguir durante una concentración de la Federación de Balonmano de Castilla y León.
- Charla de preparación física: intentaremos dar pautas a nuestros jugadores y jugadoras sobre aspectos relacionados con su mejora en la condición física, para que puedan llevarse algún ejercicio o pauta que puedan realizar en sus entrenamientos.
- Sesiones TOP de entrenadores de primer nivel. Nuestros entrenadores con experiencia al cargo de las Selecciones territoriales de balonmano de Castilla y León y con experiencia en el alto nivel serán los encargados de realizar diferentes sesiones de entrenamiento a los participantes, intercambiarán impresiones con ellos y ellas.
- Entrenamientos y charlas con los porteros: teniendo en cuenta la singularidad del puesto específico del portero, trataremos de ahondar en su formación con un tratamiento específico del mismo.

